



労協センター事業団 草津地域福祉事業所

# 3月 みんなの家 通信

住所) 草津市東草津 1 丁目 2-35

2014 年 2 月 16 日 発行



## 運動教室だよ!

### あつまれ、元気っ!



マット運動やラダーを使い、楽しく体を動かしましょう!

※参加対象は 3 才から・2 才は相談させていただきます



日時: 3 月 13 日 (金) 10:30~11:30

参加費: お子様一人 500 円 (保険料含む)



定員: 10 名 (要予約・定員になり次第受付終了)



場所: みんなの家 (草津市東草津 1 丁目 2-35)

お問い合わせ: 077-567-5579



## のびっこ広場 笠縫

☆リトミック ピアノに合わせて体を動かしましょう♪

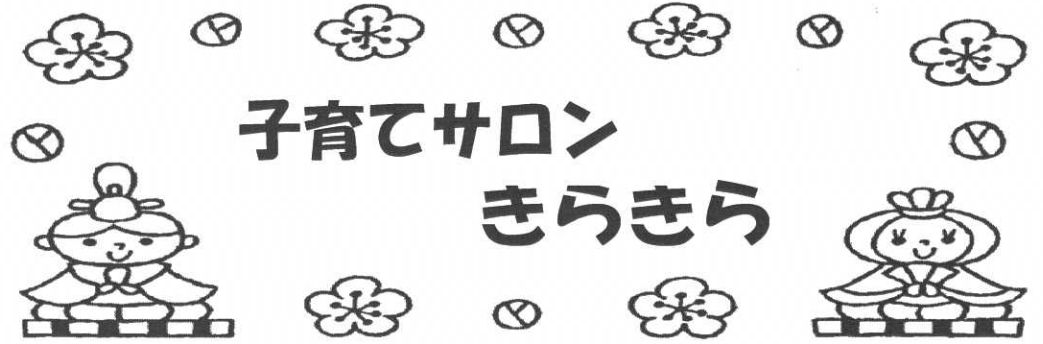
日時: 3 月 12 日 (木) 10:30~11:30

予約不要! お気軽にご参加下さい

場所: 笠縫小学校グラウンド内 (草津市上笠 1 丁目 6-2)

お問い合わせ: 077-567-5579 (みんなの家 13:00 まで)

077-565-1334 (のびっこ笠縫 13:00~)



## 子育てサロン きらきら

制作) 壁飾りを作ろう!

春の壁飾りをお子さんと一緒に作りましょう♪

日時: 3 月 11 日 (水) 10:00~11:30

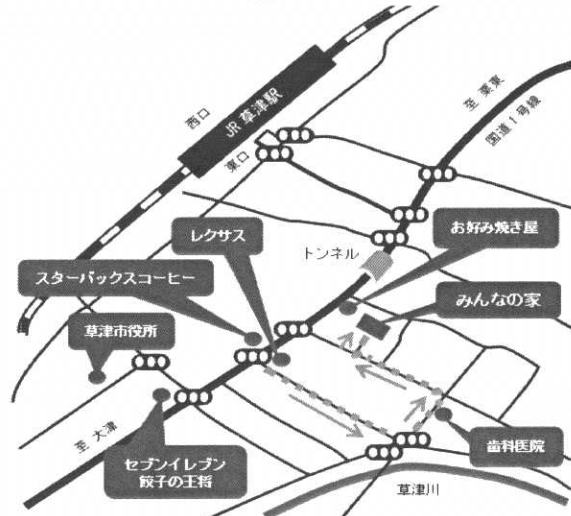
参加費: お子様一人 50 円

定員: 15 名 (要予約・定員になり次第受付終了)

場所: みんなの家 (草津市東草津 1 丁目 2-35)

お問い合わせ: 077-567-5579

お気軽にご参加ください!



「みんなの家」はこんな事をしています  
訪問介護事業・通所介護事業  
草津市児童育成クラブ「のびっこ笠縫」  
草津市児童育成クラブ「のびっこ大路」  
草津市民間児童育成クラブ「みんなの家にこに子」  
草津市つどいの広場「くれよん」  
草津市つどいの広場「ぼけっと」  
児童デイサービス「もも」  
放課後等デイサービス「第二もも スマイル」  
就労支援準備事業・学習支援「よって子」

## 3月地域活動のお知らせ

草津地域福祉事業所 みんなの家

草津市東草津1丁目2-35

電話：077-567-5579



社会連帯賛助会員を募集しています。

地域の方々との交流を深める社会連帯活動を、  
私たちと一緒に盛り上げましょう！

年会費：1,000円

※賛助会員の方は、参加費が半額となります。

## けんこうたいそうきょうしつ 健康体操教室

実施日：3月7日・28日（土）

時間：10:30～12:00

内容：厳しい寒さも少しずつ和らぎ、春ももうすぐですね！介護予防運動指導員による転倒予防体操・ダンベル体操を行います。地域のみなさんと、楽しく運動を行きましょう！

持ち物：動きやすい服装・タオル

飲み物（お茶又は、スポーツ飲料水）

参加費：100円

## ほたるの会 歩こう会

実施日：3月17日（火）

時間：10:30～11:30

地域の方と交流しながら、体操を取り入れたウォーキングをし、春の訪れを感じましょう！  
お気軽にご参加ください。

持ち物：タオル・飲物

## じょうほう 情報サロン

実施日：毎週水曜日

時間：10:30～11:30

参加費：500円・飲み物つき

スマホ・タブレット・パソコンなどの困っている事、文章作成と一緒に解決しましょう！  
お気軽にご参加下さい。

## うたごえきっさ 歌声喫茶 ドレミ♪

日時：3月19日（木） 10:30～11:30

参加費：100円

エレクトーンの演奏に合わせて、懐かしい歌をみんなで熱唱します。  
歌声喫茶終了後、一食、500円でお弁当の用意を致します。  
※お弁当をご希望される方は、前日までにご連絡下さい。