

# みんなの家 通信

住所) 草津市東草津1丁目2-35

2014年 1月15日 発行



## 運動教室だよ!

あつまれ、元気っ!

※参加対象は3才から・2才は相談させていただきます  
「マット運動やラダーを使い、楽しく体を動かしましょう」

日時：2月13日(金) 10:30~11:30

参加費：お子様一人500円(保険料含む)

定員：10名(要予約・定員になり次第受付終了)

場所：みんなの家(草津市東草津1丁目2-35)

お問い合わせ：077-567-5579



## のびっこ広場 笠縫

☆リトミック ピアノに合わせて体を動かしましょう♪

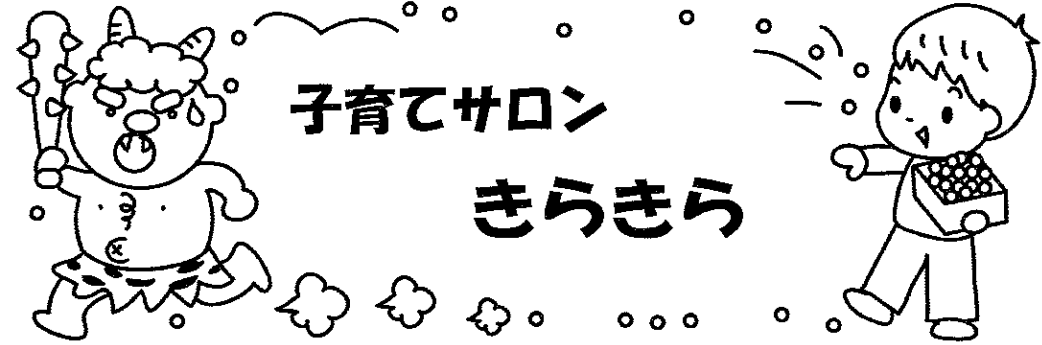
日時：2月12日(木) 10:30~11:30

予約不要!お気軽にご参加下さい

場所：笠縫小学校グラウンド内(草津市上笠1丁目6-2)

お問い合わせ：077-567-5579(みんなの家13:00まで)

077-565-1334(のびっこ笠縫13:00~)



## 子育てサロン

## きらきら

☆ふれあい遊び

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：2月25日(水) 10:00~11:30

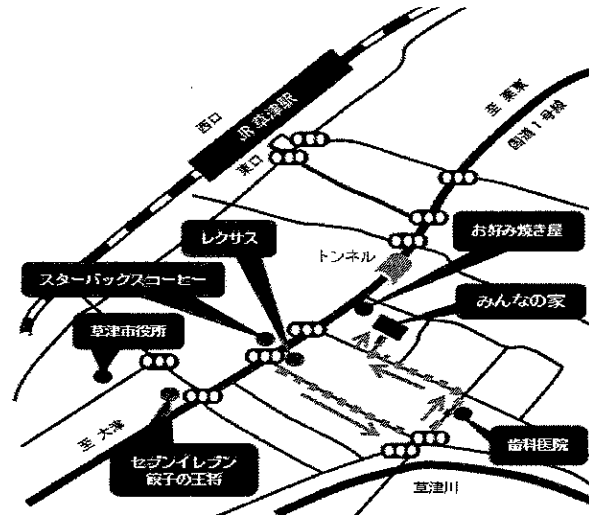
参加費：お子様一人50円

定員：17名(要予約・定員になり次第受付終了)

場所：みんなの家(草津市東草津1丁目2-35)

お問い合わせ：077-567-5579

お気軽にご参加ください!



「みんなの家」はこんな事をしています☆  
訪問介護事業  
通所介護事業  
草津市児童育成クラブのびっこ笠縫  
草津市児童育成クラブのびっこ大路  
草津市つどいの広場 くれよん  
草津市つどいの広場 ほけっと  
児童デイサービス もも  
子育て事業から障がい者・高齢者の  
介護事業までを行っています♪

## 2月地域活動のお知らせ

草津地域福祉事業所 みんなの家

草津市東草津1丁目2-35

電話：077-567-5579



社会連帯賛助会員を募集しています。

地域の方々との交流を深める社会連帯活動を、  
私たちと一緒に盛り上げましょう！

年会費：1,000円

(賛助会員の方は、参加費が半額となります)

## けんこうたいそうきょうしつ 健康体操教室

実施日：2月7日・21日(土)

時間：10:30~12:00

内容：介護予防運動指導員による転倒予防体操・ダンベル体操を行います。

地域のみなさんと一緒に楽しく運動を行い、寒い冬を乗り越えましょう！

持ち物：タオル・飲み物(お茶又は、スポーツ飲料水)・動きやすい服装

参加費：100円

## ほたるの会 歩こう会

実施日：2月17日(火)

時間：10:30~11:30

本格的な冬もいよいよ！体操を取り入れたウォーキングをし、地域の方と交流しながら、厳しい冬を乗り越えましょう。  
お気軽にご参加ください。

持ち物：タオル・飲物

## じょうほう 情報サロン

実施日：毎週水曜日

時間：10:30~11:30

参加費：500円・飲み物つき

スマホ・タブレット・パソコンなどの困っている事、文章作成を一緒に解決しましょう！  
お気軽にご参加下さい。

## うたごえきっさ 歌声喫茶 ドシミ♪

日時：2月19日(木) 10:30~11:30

参加費：100円

エレクトーンの演奏に合わせて、懐かしい歌をみんなで熱唱します。  
歌声喫茶終了後、一食、500円でお弁当の用意を致します。

※お弁当をご希望される方は、前日までにご連絡下さい。